

¿CÓMO ME PONGO UN CONDÓN FEMENINO?

LO QUE DEBES SABER DEL CONDÓN FEMENINO



Método de protección, tipo barrera, fabricado de poliuretano.



Permite el uso de espermaticidas y cubre los genitales internos y externos de la mujer.

8

Horas antes de tu relación sexual, puedes colocártelo.



No necesita retirarse inmediatamente después del acto sexual.



Tiene lubricante en el interior, soluble en agua o en aceite.



Utiliza uno nuevo en cada encuentro sexual.



BENEFICIOS DE USARLO



Reduce riesgos de transmisión del VIH y otras ITS.

95%

Gran efectividad.



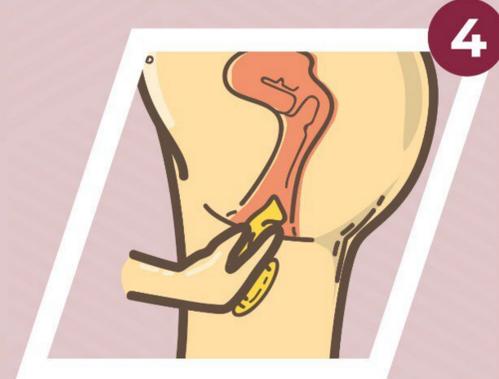
Revisa la fecha de caducidad.



Ubica el anillo externo e interno del condón.



Sostén el anillo interno y presiona suavemente con tus dedos.



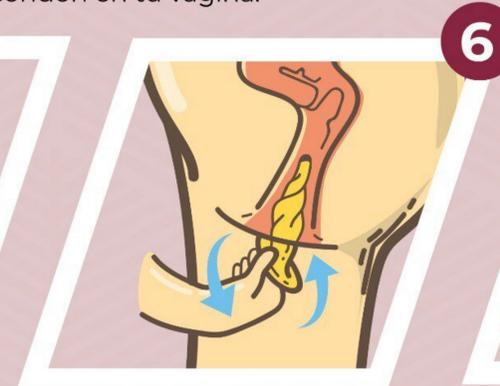
Introduce el anillo interno del condón en tu vagina.



Acomoda el condón con tus dedos.



Tiempo después...



Para sacarlo, trata de enroscar el condón y jálalo suavemente.



Verifica que no esté roto y deséchalo.

¡Úsalo,
TE PROTEGERÁS!



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



CENSIDA
CENTRO NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN
Y EL CONTROL DEL VIH Y EL SIDA



www.gob.mx/censida

Este material es gratuito, de carácter público y es financiado con recursos fiscales federales por el Censida de la Secretaría de Salud. Las opiniones y posturas expresadas en este material son responsabilidad de los autores y no necesariamente reflejan el punto de vista del Centro, ni de la Secretaría de Salud Federal.